







// AU COMMENCEMENT

Le 22 août 1947, le Comité National des Sentiers de Grande Randonnée (CNSGR) est créé. Il permettra plus tard la naissance de la FFRandonnée. Ce Comité avait pour ambition première de mettre en place un véritable réseau d'itinéraires balisés afin de faciliter la pratique de la randonnée pédestre sur l'ensemble du territoire français. Une marque de balisage composé d'un trait rouge surmonté d'un trait blanc est adoptée et donne naissance aux premiers « sentiers de Grande Randonnée » nommés GR® grâce au travail de milliers de bénévoles sillonnant le territoire.

Le 22 avril 1978, le CNSGR devient la **Fédération Française** de la **Randonnée Pédestre** sous l'égide du Ministère de la Jeunesse et des Sports.





// SES MISSIONS

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, délégataire du Ministère de la Jeunesse et des Sports pour la randonnée pédestre. La FFrandonnée est membre du Comité National Olympique Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Avec un nombre de licenciés croissant **depuis 20 ans**, elle se situe au **20è rang** parmi les 103 fédérations agréées par le Ministère des sports, en 3ème position des fédérations sports de nature et deuxième fédération pour les sports de nature « terrestre »

(source Chiffres clefs du sport/Ministère des Sports – juin 2014)

Elle a pour objectifs et ambitions de :

- ▼ Organiser, développer et promouvoir la pratique de la randonnée sous toutes ses formes et pour tous les publics : randonnées familiales, sportives, itinérantes, Randos Challenges®, Randos santé®, raquette à neige, marche d'endurance, marche nordique, marche aquatique côtière.
- ▼ Organiser le stade des GR®, GRP® et PR par la création, le balisage, l'entretien, la numérisation et la promotion des itinéraires de randonnée (7 800 baliseurs-collecteurs bénévoles).
- Représenter les intérêts des randonneurs et de leurs associations auprès des pouvoirs publics.

 Contribuer à la protection de la nature et l'environnement : protection des itinéraires, défense des
- Contribuer à la protection de la nature et l'environnement : protection des itinéraires, défense des sentiers, intérêt pour les paysages.
- Former des animateurs, des baliseurs-collecteurs, des aménageurs, des dirigeants associatifs.
- ▼ Assister techniquement les associations dans l'organisation de leur activité.
- ▼ Informer via son site web et par des publications régulières : Topoguides® (240 titres), son magazine « Passion Rando » et la lettre d'information « Balises ».
- ▼ Déléguer son immatriculation tourisme à ses membres de manière à leur donner la liberté de proposer des séjours touristiques et des voyages à leurs adhérents. ■



// SON ORGANISATION

La FFRandonnée est administrée par un Comité directeur composé de 27 membres élus par l'Assemblée Générale. Élue parmi eux, sa présidente Claude Hüe est la représentante légale de la fédération.

Forte d'un maillage territorial très fin, la FFRandonnée est représentée partout en France métropolitaine et d'outre-mer, à travers 120 Comités régionaux et départementaux de la randonnée pédestre fédérant les 3 500 associations ou clubs locaux.

Les Comités régionaux, départementaux et clubs de la FFRandonnée sont en action permanente partout en France.

Ils sont les référents pour le développement et la promotion de la randonnée pédestre, les porte-parole de la Fédération à l'échelon régional et local, développent et valorisent la vie associative, soutiennent, conseillent et favorisent la création et l'adhésion des clubs à la Fédération, proposent des formations, à l'attention des adhérents ou non, créent et agréent le réseau des itinéraires de randonnée et agissent pour la préservation de l'environnement en veillant à la sauvegarde des chemins.



REPÈRES 2014

- 225 000 adhérents dont 62% de femmes
- 20 000 bénévoles dont 7 000 baliseurs
- 120 Comités départementaux et régionaux
- 3 500 clubs affiliés et 8 200 animateurs brevetés
- 150 salariés (Comités et National)
- Plus de 180 000 kilomètres de sentiers balisés présents sur fonds de carte IGN. Dont 107 000 km d'itinéraires fédéraux labellisés (55 492 km de GR®, 32 706 km de GRP®, 18 744 km de PR labellisés)
- 240 TopoGuides® de randonnée, 350 000 exemplaires diffusés par an.
- Un magazine : Passion Rando disponible en kiosque et sur abonnement, diffusé à *110 000* exemplaires.
- Un site web : www.ffrandonnee.fr



OBJECTIF 2020

Prévoir, anticiper, mettre en cohérence les activités de la fédération avec les évolutions, les attentes de la société et des pouvoirs publics ... le projet fédéral « FFRandonnée 2020 » est la feuille de route de la Fédération dans toutes ses composantes (clubs, comités et siège national) pendant les prochaines années.

Cette démarche stratégique partagée avec l'ensemble du réseau s'articule autour de 10 grands axes parmi lesquels :

- ▼ Renforcer le rôle des clubs affiliés à la fédération
- Sauvegarder et promouvoir le patrimoine des chemins et itinéraires labellisés
- ▼ Valoriser et consolider les compétences des bénévoles et des salariés de la FFRandonnée
- ▼ Adapter a Fédération au numérique dans un esprit de compétitivité et d'innovation
- ▼ Dynamiser le sentiment d'appartenance des adhérents, sympathisants et pratiquants
- Contribuer au rajeunissement et à la diversification les publics pratiquant la randonnée
- Devenir un acteur moteur de la coopération internationale et ultramarine en matière de randonnée pédestre
- ▼ **Développer** de nouveaux services et produits adaptés aux randonneurs

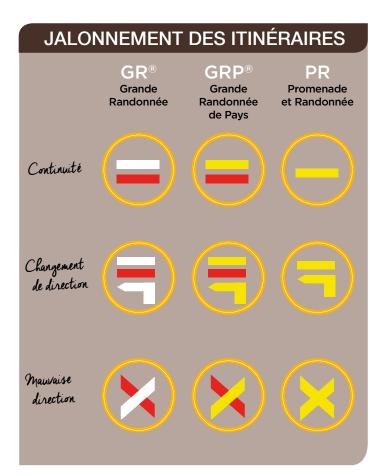


02 03



// 180.000 KM DE SENTIERS BALISÉS EN FRANCE

Depuis la création des itinéraires de Grande Randonnée en 1947. plusieurs milliers de kilomètres d'itinéraires en ville, à la montagne, campagne et le long des littoraux ont été imaginés, créés et aménagés par les bénévoles de la FFRandonnée dans le respect de l'environnement et pour toutes les pratiques de randonnée.



L'apposition sur le terrain de ces balises n'est pas autorisée avant l'obtention d'une homologation ou d'un label délivrés par la FFRandonnée. Ils répondent à des critères rigoureux afin que les randonneurs retrouvent partout en France les mêmes normes de qualité. Cette labellisation témoigne de la cohérence de l'itinéraire par rapport au réseau existant, de la pertinence de ses caractéristiques techniques et son caractère attractif.

// DES TOPOGUIDES DE RANDONNÉE : UNE RÉFÉRENCE DEPUIS 1955

La FFRandonnée vous propose 240 Topoquides®, autant de destinations possibles pour trouver la randonnée adaptée à son niveau et à ses envies. 1er éditeur de quides de randonnée en France, la FFRandonnée publie chaque année plus de 70 titres qui viennent enrichir ses collections : GR®, PR®, Randocitadines® et Sentiers des Patrimoines®. Chaque topoguide permet de pratiquer la randonnée en autonomie grâce au tracé de l'itinéraire reporté sur fonds cartographiques, au descriptif précis du parcours illustré d'une riche iconographie, aux infos pratiques et aux encadrés historiques, touristiques ou culturels. La FFRandonnée propose également près de 30 e-topos® en téléchargement permettant d'accéder au contenu complet des Topoguides® sur tablette tactile.





// DES FORMATIONS QUALIFIEES ET QUALIFIANTES

Vous aimez et pratiquez la randonnée pédestre régulièrement et vous souhaitez y donner un sens particulier ludique, culturel, pédagogique, environnemental ? Vous êtes un randonneur, un animateur, un baliseur, un aménageur, ou vous souhaitez le devenir? La FFRandonnée vous propose un panel de formations tout au long de l'année sur l'ensemble du territoire national pour vous accompagner dans votre démarche. Stages thématiques ou pour s'investir dans un « métier », ces formations peuvent se dérouler sur un ou plusieurs jours selon les thèmes et les structures organisatrices. Pour toute question relative aux formations fédérales, les comités régionaux FFRandonnée sont vos interlocuteurs privilégiés, le calendrier annuel des formations est consultable sur le site national fédéral.

// DES RANDONNEES OUVERTES A TOUS

Chaque année, plus de 2 500 randonnées ouvertes à tous adhérents ou non - sont organisées par les comités et clubs affiliés à la FFRandonnée. Savant mélange de convivialité, de // UN SITE INTERNET NATIONAL détente en plein air et de pratique d'une activité physique douce ou sportive selon ses envies, ces manifestations permettent de découvrir la pratique de la randonnée sous toutes ses formes à de nombreuses personnes. Randos au long cours, en liberté, citadines, nocturnes, estivales ou hivernales ; permettant de s'essayer au Rando Challenge®, à la marche nordique, la raquette à neige ou Marche Aquatique Côtière, le temps d'une journée, un week-end ou plusieurs jours... ces événements rassemblent près d'1 million de participants par an sur tout le territoire.





// PASSION RANDO: **UN MAGAZINE 100% DESTINE AUX PASSIONNES DE RANDO**

Avec près de 40 000 abonnés et une diffusion totale de 110.000 exemplaires, Passion Rando est le 1er magazine de randonnée en France et désormais disponible en kiosque.

Chaque trimestre, Passion Rando vous propose toujours plus d'idées de randonnées. Que vous soyez pèlerin, promeneur ou itinérant, en famille ou entre amis, partez à la découverte de sensations et de rencontres dans des endroits sauvages exceptionnels. Reportages sur des destinations descriptifs d'itinéraires, cartes, infos pratiques, conseils et astuces d'experts pour bien vous



préparer, guide matériel, idées de lecture... Passion Rando est une revue complète, pratique, adaptée aux envies, ambitions et capacités de chacun... toute l'information pour vivre pleinement votre passion.

INCONTOURNABLE

Extrêmement complet, le site internet fédéral est l'outil indispensable pour défricher le parcours de sa prochaine rando. On y trouve : des idées randos par région et département, les actualités de la fédération et de la randonnée, une boutique en ligne avec la collection complète des topoguides® ou le dernier n° du magazine Passion Rando, les contacts des comités départementaux et le programme des randonnées qu'ils organisent, un moteur de recherche pour trouver un club de randonnée adapté à ses envies, disponibilités et niveau de pratique, des infos et conseils pratiques sur la santé, la sécurité, l'orientation, le balisage, l'équipement, les formations ...

Le site www.ffrandonnee.fr, c'est 1 million de visites dont 650.000 visiteurs uniques et 5 millions de pages vues en 2014.

Retrouvez les idées de randonnées, le catalogue complet des topoguides, tous les programmes de formations, le calendrier des manifestations. sur www.ffrandonnee.fr



Sport équilibré reconnu pour préserver et améliorer sa santé et accessible à tous... la randonnée est en vogue. Entre amis, en famille, en liberté ou au sein d'un club; douce, sportive ou compétitive; pour s'aérer le corps et l'esprit ou partir à l'aventure, été comme hiver, elle se décline et se pratique désormais au gré des envies de chacun. Raquettes aux pieds ou bâtons aux mains, de nuit à la frontale ou en combinaison le long des littoraux, le randonneur d'aujourd'hui marche multiple, par tous les temps et toutes les saisons, se lance à tout âge et peut explorer tous les niveaux de difficulté.

// MARCHE NORDIQUE 🎊



TONIQUE ET VIVIFIANTE, la marche nordique est devenue un véritable phénomène en France. Pour redessiner sa silhouette et se maintenir en forme, en ville ou à la campagne, on progresse à son rythme. Et notre corps nous le rend bien. Plus dynamique qu'une randonnée classique, la marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras à l'aide de deux bâtons. Le corps est ainsi propulsé vers l'avant. On va plus vite, plus loin, avec moins de fatigue. La dépense d'énergie est accrue et le plaisir arrive dès les premières foulées car la technique est simple. De plus en plus de clubs de la Fédération proposent l'activité Marche Nordique encadrée par un animateur diplômé compétent.



// MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE



et un cinquantaine d'animateurs FFRandonnée vous proposent de **VOTRE AVENTURE** partout en France. découvrir cette nouvelle activité du littoral.



// GRANDE RANDONNEE GR



Profitez des vertus de l'eau de mer en pratiquant la marche aquatique Aujourd'hui, la Grande Randonnée est devenue une pratique qui côtière. BIENFAISANTE ET RELAXANTE, cette pratique originale répond en tout point aux aspirations contemporaines de retour est apparue en 2005 sur le littoral du nord de la France et désormais à la nature, d'authenticité, de vitalité et de sens en proposant de sur la majorité des littoraux français. La marche aquatique côtière vivre une aventure, une expérience, une rencontre vers soi et vers consiste à marcher en mer dans une hauteur d'eau située entre l'autre. Les nouveaux aventuriers de la Grande Randonnée, ceux le nombril et les aisselles, avec un équipement composé d'une qui voient dans la marche au long cours le moyen de se dépasser, combinaison, de chaussons et éventuellement de pagaies, sur un d'aller au bout d'un rêve, de s'exprimer en tant qu'individu. Pour itinéraire adapté, reconnu par un animateur diplômé, dans différentes épancher leur soif de liberté, d'évasion et d'expérience hors du conditions de mer et de météo. Activité de sport santé et de bien- commun, ils savent qu'ils doivent préparer leur voyage avec être, elle permet un renforcement musculaire et cardiovasculaire, minutie et sérieux. Atteindre un sommet, bivouaguer sous un ciel sans traumatisme articulaire. Elle favorise la circulation sanguine et étoilé, guetter le lever du soleil,... 90.000 km de sentiers GR® et améliore l'équilibre et l'endurance. Une trentaine de clubs affiliés 77 topoguides GR de la FFRandonnée vous proposent de VIVRE



// RAQUETTE À NEIGE



L'hiver venu, chaussez vos raquettes à neige, un sport de loisir apprécié, de plus en plus pratiqué dans l'Hexagone. Cette activité douce et conviviale vous ouvre les portes de paysages hors du commun. Pour une promenade ou une excursion plus sportive... cette **PRATIQUE HIVERNALE** est aujourd'hui proposée dans 33 % des associations affiliées à la FFRandonnée. De nombreux événements, séances d'initiation et Journées Info Neige sont également proposés au grand public chaque année dans les massifs et permettent de bénéficier de conseils de bénévoles qualifiés pour pratiquer cette randonnée hivernale dans les meilleures conditions de sécurité.



// RANDO SANTÉ®



Depuis 2009, les clubs Rando Santé® FFRandonnée proposent des PRATIQUES ADAPTÉES aux conditions physiques de chacun, des sorties régulières pour associer efforts physiques et plaisir tout en bénéficiant d'une qualité d'encadrement, d'accompagnement et de conseil grâce à des animateurs expérimentés. Rejoindre un club labellisé Rando Santé® permet de faire de nombreuses rencontres dans une atmosphère détendue, chaleureuse et propice aux échanges, ce qui assure une meilleure intégration, un renforcement de l'estime de soi et donc une ouverture sociale. La FFRandonnée compte aujourd'hui 600 animateurs Rando Santé® et 150 clubs labellisés partout en France. Près de 87% des 3 500 clubs affiliés proposent également des randonnées accessibles, « bien-être » ou« douces », sur tout le territoire tout au long de l'année.



// RANDO CHALLENGE® 🕏



Par équipes de 2 à 4, le Rando Challenge® vous permet de pratiquer la randonnée sous une forme à la fois compétitive, LUDIQUE, CONVIVIALE ET CULTURELLE. Munis d'une carte comportant l'itinéraire à parcourir, vous cheminerez à la recherche de bornes auxquelles vous serez amenés à répondre à des affirmations à choix multiples sollicitant votre SENS DE L'ORIENTATION, vous permettent de découvrir la faune et la flore des régions, tester vos connaissances sur l'environnement et l'histoire, affiner votre sens de l'orientation et de l'observation, développer votre imagination et votre esprit d'équipe en famille ou entre amis tout en améliorant en douceur votre condition physique.



// MARCHES D'ENDURANCE ET AUDAX®



Les marches d'endurance et les marches Audax® sont des épreuves pédestres de **RÉGULARITÉ SUR DE LONGUES DISTANCES** à allure régulée. Les brevets Audax pédestres sont les épreuves homologuées se déroulant sur des distances de 25, 50, 75, 100, 125, ou 150 km. Ils s'effectuent en groupe, sur route, chemin carrossable ou sentier, à une vitesse moyenne de 6 km/h. Ils sont conduits et contrôlés par des responsables expérimentés – les capitaines de route – qui sont chargés de respecter et de faire respecter une allure de 6 km/h. Dans chacun des cas, ces marches permettent ainsi d'accomplir un défi personnel tout en partageant un moment convivial avec d'autres marcheurs.



Infos sur : www.ffrandonnee.fr rubrique « Randonner /pratiques de randonnée »

POURQUOI NOUS REJOINDRE?

Nous partageons des valeurs communes : passion de la marche et de l'activité physique, valeurs associatives, citoyenneté accessibilité de la pratique à tous dans la nature ou en milieu urbain, protection de l'environnement... Parcourons un bout de chemin ensemble ! Venez rejoindre un véritable réseau d'associations affiliées qui, par leur adhésion, sont aussi accompagnées et conseillées dans le développement de leur club.

// VOUS ÊTES RESPONSABLE D'UN CLUB DE RANDONNÉE OU VOUS SOUHAITEZ CRÉER UN CLUB

▼ LÉGITIMITÉ, RECONNAISSANCE

- Vous êtes **légitimes, reconnus** par les adhérents de votre club.
- Vous obtenez la reconnaissance des collectivités car vous adhérez à la Fédération délégataire du Ministère des Sports pour la randonnée pédestre en France. Ceci vous permettra notamment d'accéder à des aides (communes, départements, CNDS...). Vous êtes également reconnus des institutions partenaires de la FFRandonnée à l'échelon national ou local (Parcs naturels régionaux, le Conservatoire du Littoral, l'ONF, etc.).



▼ ASSURANCE, PROTECTION

 Vous avez accès à un contrat d'assurance adapté à la pratique de la randonnée, performant et proposant des tarifs attractifs. Votre club, en tant que groupement sportif, doit assurer sa responsabilité civile, celles de ses préposés et des pratiquants de ses activités. Vous bénéficiez de services et conseils adaptés, une assistance juridique, une aide comptable et financière pour gérer au mieux votre trésorerie. ■

▼ ACCOMPAGNEMENT AU DÉVELOPPEMENT

- Vous pouvez bénéficier de formations qualifiées et qualifiantes liées à la gestion administrative d'une association, à l'animation de randonnées, à l'aménagement et balisage d'itinéraires, à la collecte de données numériques, ... etselon les comités FFRandonnée - d'aides financières pour former vos adhérents.
- Vous pouvez bénéficier d'outils de promotion pour mieux vous faire connaître et de conseils pour vos projets de publications, l'organisation d'événements, ... De plus, vous pourrez communiquer sur vos activités à travers des publications nationales (Balises, Passion Rando, site internet) et celles de votre comité départemental ou régional. ■

AVANTAGES POUR VOS ADHÉRENTS

- Vous **profitez d'avantages et de tarifs préférentiels**. Votre structure et ses adhérents accéderont à des réductions et offres préférentielles auprès des partenaires de la fédération (villages de vacances, séjours, accessoires de randonnée,...) et ceux de votre comité départemental.
- Vous avez la possibilité d'organiser des séjours de randonnée en France et à l'étranger en faisant une demande d'immatriculation tourisme auprès de votre comité départemental.
- Vous pouvez participer à de grands événements fédéraux nationaux, régionaux et départementaux.

Pour connaître précisément les avantages proposés dans votre département, prenez contact avec **votre Comité Départemental.**

Rejoindre la Fédération
Française de la Randonnée
Pédestre, c'est rejoindre
la grande communauté
fédérale des randonneurs et la garantie
de pouvoir pratiquer, régulièrement,
près de chez vous et partout en France.

// VOUS SOUHAITEZ RANDONNER AU SEIN D'UN CLUB, affilié FFRandonnée

- Vous **bénéficiez d'un encadrement de qualité** par des animateurs bénévoles diplômés
- Vous pouvez pratiquer régulièrement votre activité dans une ambiance conviviale, grâce à des programmes variés et sorties régulières organisées par votre club
- Vous pouvez essayer de nouvelles pratiques associées à la randonnée: marche nordique, raquette à neige, marche aquatique côtière, rando douce, marche d'endurance et Audax®, Rando santé®, Rando challenges®, etc.
- Vous partagez le plaisir de se retrouver en groupe et entretenez votre motivation tout en améliorant votre condition physique, faites des rencontres avec des passionnés ■

Pour trouver les coordonnées d'un club qui vous correspond : www.ffrandonnee.fr

// VOUS SOUHAITEZ RANDONNER EN AUTONOMIE, et soutenir nos actions

- Randonnez en famille ou entre amis en toute liberté et dans les meilleures conditions de sécurité pendant une année ou un mois de plaisir et de tranquillité sur nos sentiers balisés avec la Randocarte®. Individuelle ou Familiale, la Randocarte® vous permet de bénéficier de tous les avantages de l'adhésion, assurance, formations, conseils pour s'équiper, choisir ou créer un itinéraire à la carte, offres exclusives et réductions...
- Un titre d'adhésion qui s'adapte à vos envies : Pour les adeptes de randonnée et d'autres sports de nature, la Randocarte formule Sport+ propose une assurance étendue à la pratique de la via ferrata, randonnée alpine, parcours de glace, ski et sport de glisse, canoë kayak, canyoning... Avec la Rando Carte Découverte, découvrez en toute sécurité le plaisir de randonner le temps de vos vacances ou lors d'une randonnée au long cours avec une assurance adaptée pendant 31 jours. ■

100 % IMPLIQUÉ!

Par son adhésion le randonneur soutient le travail accompli par les bénévoles de la FFRandonnée : il contribue ainsi au développement de la randonnée pédestre et à la création, au balisage et à l'entretien d'itinéraires de qualité qu'il utilise au cours de ses randonnées. Il devient, à nos côtés, acteur de la protection durable du patrimoine des sentiers de France.

EN CLUB OU EN LIBERTÉ, QUELS AUTRES AVANTAGES MON ADHÉSION À LA FFRANDONNÉE OFFRE-T-ELLE?

- une ASSURANCE ADAPTÉE car, contrairement aux idées reçues, la randonnée n'est pas toujours sans risque. Vous avez accès au contrat d'assurance fédéral adapté à la pratique de la randonnée proposant des tarifs attractifs et à une garantie qui couvrira votre Responsabilité Civile.
- des STAGES DE FORMATION (lecture de carte, orientation, animation de randonnée, etc.) partout en France afin d'améliorer sa pratique ou s'investir bénévolement.
- Des CONSEILS PERSONNALISÉS au centre d'information FFRandonnée de 10 à 18 heures du lundi au vendredi au 64, rue du Dessous des Berges 75013 PARIS ou au 01 44 89 93 93.
- Des OFFRES EXCLUSIVES ET DES RÉDUCTIONS auprès des partenaires de la FFRandonnée (jusqu'à 25% de réduction sur des séjours en villages vacances et auberges de jeunesse, voyages et séjours rando, croisières en France et à l'étranger ...). Réductions sur les topoguides ou accessoires de la boutique en ligne de la FFRandonnée.
- Pour les titulaires de la licence, un ABONNEMENT à tarif préférentiel au trimestriel Passion Rando magazine, 1er magazine de randonnée en France. L'abonnement annuel est compris dans l'adhésion Randocarte.

08

LES CLUBS DE LA FFRANDONNÉE CHIFFRES 2014

des fédérations sports de nature agréées par le Ministère des Sports. La palette des activités proposées par nos clubs s'élargit et permet à chacun de trouver la forme de pratique qui lui // LES RANDONNEURS ACCUEILLIS convient le mieux.

63%

DANS NOS CLUBS

des clubs s'adressent indifféremment à tous types de publics

des clubs ont une offre spécifique pour les publics suivants:

20%

20%

10%

étudiants jeunes familles

actifs sportifs sédentaires. ou personnes souffrant d'une pathologie ou en situation de handicap

// UNE OFFRE DIVERSIFIÉE **DE NOS CLUBS**

Ce que les Clubs vous proposent :

37% 1sur 2 33% 16%

randonnées faciles

randonnées sportives

raquettes à neige

marche nordique

// NOMBRE MOYEN NOMBRE MUTEN D'ADHÉRENT PAR CLUB 64 membres

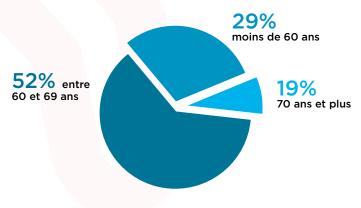


// RÉPARTITION DES CLUBS AFFILIÉS PAR NOMBRE **DE LICENCIÉS**



Avec 225 000 licenciés et 3 500 clubs affiliés en 2014, la FFRandonnée se situe en 3ème position

// PROFILS DES ADHÉRENTS DE LA FÉDÉRATION









RÉSEAU NATIONAL DES ITINÉRAIRES GR® ET GRP®





